

Tømming av tykktarmen med PICOPREP®

Hva kan du bidra med for å oppnå en best mulig tarmtømming før koloskopi?

Uken før undersøkelsen bør du ikke spise brød eller frokostblandinger som inneholder helkornprodukter, som for eksempel linfrø, sesamfrø eller lignende. i tillegg bør du unngå druer med steiner, samt jerntabletter. Spis lett fordøyelig mat dagen før du tar PICOPREP®.

Dosering

Kjøp på apoteket (reseptfritt) en pakke PICOPREP® som består av to poser med pulver. Hver av disse skal blandes ut i 150 ml vann (se tilberedning under).

Dagen før undersøkelsen kan du spise frokost. Etter frokost må du ikke innta fast føde, men drikk rikelig med klar væske (se senere).

Ta **første dose PICOPREP®** ca. kl. 18.00 dagen før undersøkelsen.

Den **andre dosen** tar du på morgenen i undersøkelsesdagen senest 4 timer før undersøkelsen. F.eks. ved undersøkelse kl. 9:00 tar du den andre dosen kl. 5:00

Tilberedning av PICOPREP

Første pose:

1. Fyll et krus med 1 ½ dl (150 ml) vann.
2. Hell innholdet i posen i kruset
3. Rør om i 2-3 minutter til alt pulveret er fullstendig oppløst. Blandingen vil være uklar. Drikkes umiddelbart. Smaker citrusfrukt. (Blandingen kan bli varm; avkjøl den eventuelt før den drikkes).
4. Drikk deretter 2 liter klar væske fordelt på minst 250 ml hver time (vann eller klar væske). Dette er viktig både for tømningseffekten og din væskebalanse. Eksempler på klar væske er foruten vann: klar styrkedrikk, eplejuice, klar (ikke rød) saft, klar buljong, klar suppe, mineralvann, te eller kaffe (ikke med melk).

På morgenen i undersøkelsesdagen tas andre pose.

Andre pose tilberedes som første pose

Drikkes umiddelbart

Drikk deretter 2 liter klar væske fordelt på minst 250 ml hver time (vann eller klar væske). Dette er viktig både for tømningseffekten og din væskebalanse. Eksempler på klar væske er foruten vann: klar styrkedrikk, eplejuice, klar (ikke rød) saft, klar buljong, klar suppe, mineralvann, te eller kaffe (ikke med melk). Du bør fortsette å drikke og kan gjøre dette helt fram til undersøkelsen.

Bivirkninger

De vanligste bivirkningene er hodepine, kvalme og smerter i endetarmen. Se pkt 4 i pakningsvedlegget for mer utfyllende opplysninger.

Bruker du **MAREVAN** eller andre blodfortynnende utenom AlbylE (Acetylsalicylsyre) ber vi deg kontakte oss i god tid før undersøkelsen. Andre medikamenter skal du ta som vanlig.

Unntaksvis kan det bli gitt en beroligende sprøyte, isåfall kan du ikke kjøre bil senere den dagen og du må ha noen som kan kjøre deg hjem etter undersøkelsen.